السلام عليكم  
معظم المشاكل الزوجيّة تحدث بسبب الآتي  
-  
1 - عدم الإشباع الجنسيّ  
2 - عدم الإشباع العاطفي  
3 - عدم التوافق العقليّ  
4 - مشاكل ماليّة  
5 - مشاكل نفسيّة  
-  
بالإضافة لبعض المشاكل الناتجة عن محيط الأسرة  
بمعني الأقارب  
-  
لكن أنا مهتمّ في هذا المقال بالمشاكل الداخليّة  
لأنّها لو مش موجودة  
فيكاد يكون مستحيل إنّ العوامل الخارجيّة تهدم الأسرة  
وهيتمّ التوافق داخليّأ بين الزوج وزوجته  
علي كيفيّة التعامل مع المشاكل الخارجيّة  
-  
لو هنعطي نسب جزافيّة ممكن تكون كالآتي  
1 - عدم الإشباع الجنسيّ 75 %  
2 - عدم الإشباع العاطفي 15 %  
3 - عدم التوافق العقليّ 6 %  
4 - مشاكل ماليّة 3 %  
5 - مشاكل نفسيّة 1 %  
-  
خلّينا ناخدهم واحدة واحدة  
-  
أوّلا  
عدم الإشباع الجنسيّ  
ممكن حضرتك تستغرب لو قلت لك  
إنّ النسبة مش 70 % أصلا  
بل ممكن توصل ل 90 %  
لكن عادة ده مش هيتقال لو قعّدت الزوج مع زوجته  
واتناقشتوا في سبب خلافهم  
-  
المصيبة الأكبر هيّا إنّ الزوج والزوجة  
ممكن يكونوا صادقين فعلا في عدم ذكرهم  
للمشاكل الجنسيّة كسبب للخلاف  
-  
لأنّ السبب ده ممكن يكون في العقل الباطن  
وبيضطرّ العقل الواعي إنّه يختلق أيّ مشاكل  
ينفّس فيها عن ضغوطات العقل الباطن  
-  
فتلاقي سبب الخلاف مثلا  
هوّا إنّها زوّدت الملح في الشوربة  
وتلاقي الزوج بيتنطط عشان الشوربة ملحها زيادة  
-  
هوّا عقله الباطن حاسس  
بعدم الإشباع الجنسي مع الستّ دي  
فيبتدي عقله الواعي يختلق أيّ مشاكل  
-  
تلاقي الستّ بتقول لك ما بيفسّحنيش  
تستعجب جدّا لمّا تلاقي الزوج بيقول  
ده انا لسّه مفسّحها الأسبوع اللي فات  
حصل الكلام ده يا مدام ؟  
تلاقيها تسكت شويّه وتقول لك أيوه  
تصدّق فعلا حصل  
أمّال إيه المشكلة  
مش عارفة  
بسّ حاسّة إنّه ما بقاش يحبّني  
ليه يعني  
-  
وخد بقي دوّامة  
بنلفّ وندور في حجج تافهة من الزوج والزوجة  
المشكلة إنّها فعلا ممكن تكون حجج صادقة  
بسّ مش هيّا جذر المشكلة  
-  
جذر المشكلة حاصل  
بسبب عدم الإشباع الجنسي لدي الطرفين  
الزوج عاوز فانتازيا معيّنة في خياله  
والزوجة بتبخل عليه بيها  
والزوجة عاوزة فانتازيا تانية  
ومش قادرة تحصل عليها  
عشان كده نوصي الأزواج ببعضهم خيرا  
-  
وإن شاء الله أنا بفكّر حاليا  
إزّاي أعمل دليل إرشادي للإشباع الجنسيّ  
بسّ مش عارف الوسيلة المناسبة  
اللي ممكن أعمل بيها ده  
بدون ما يلحق بي أذي من جرّاءه  
فدعواتكم  
واقتراحاتكم بردو إن شاء الله  
-  
ثانيا  
عدم الإشباع العاطفيّ  
والحقيقة هيّا إنّ الإشباع العاطفي  
هو في كنهه إشباع مادّيّ أساسا  
-  
وهنا نفرّق بين كلمتين  
الحبّ والودّ  
الودّ هو أفعال الحبّ  
لكن الحبّ ده ما هو إلا مجرّد شعور  
-  
فإن لم يتحوّل هذا الشعور (الحبّ)  
إلي أفعال (الودّ)  
فلا معني هنا لكلمة (الإشباع) العاطفيّ  
-  
الإشباع العاطفيّ يكون بالأفعال  
ابتداءا من الكلام الطيّب  
فالكلام من الأفعال أصلا  
-  
كالاطمئنان علي أحوالها وأحواله  
وإلقاء السلام والدعاء لها وله  
والمزاح  
والغزل العفيف والفاحش  
والثناء علي الأفعال  
طعامها - عطرها - ملابسها  
كرمه - شهامته - وقوفه بجانب الحقّ  
-  
انتقالا من الأقوال للأفعال كالقبلة والضمّ  
كلّ هذه أفعال مندوبة حتّي في الإسلام  
وكثيرة هي الأحاديث التي ورد فيها  
تقبيل الرسول صلّي الله عليه وسلّم لأهله  
حتّي وهو متوضّأ بل وهو صائم  
-  
انتقالا إلي الأفعال الاكثر وقعا علي قلب المرأة  
مثل الخروجات والفسح  
-  
احرص علي أن تكون لكما علي الأقلّ مرّتين كلّ عام  
تتناولان العشاء في مطعم فاخر  
مطعم فاخر هنا يعني كباب وكفتة او سمك وجمبري  
بحيث تتراوح التكلفة في حدود 500 جنيه  
-  
ولتكن هاتين المرّتين مرّة في ذكري زواجكما  
ومرّة في ذكر ميلاد الزوجة  
-  
فإن أردت أن تزيد فلتكن لكما مرّة ثالثة في المصيف  
ومرّة رابعة في عزّ الشتاء  
-  
ثمّ لتكن لكما مرّة كلّ شهر تذهبان فيها إلي أماكن مثل  
مطعم بيتزا  
مطعم فراخ مشويّة  
مطعم كشري  
مطعم فول وطعميّة  
مطعم بليلة  
محلّ عصير أو آيس كريم  
الملاهي  
حديقة الحيوانات  
جولة حرّة في إحدي الحدائق العامّة أو الكورنيش  
-  
بحيث تتراوح التكلفة الشهريّة في حدود 100 جنيه  
-  
وبذلك تكون التكلفة السنويّة في حدود 2000 جنيه  
يعني في الشهر أقلّ من 200 جنيه  
-  
قد تقول أنّ هذه الأمور لا تفرق مع المرأة  
لا يا روح أمّك بتفرق مع المرأة  
حتّي ولو كانت بنت ملك وعنيها مليانة ماس  
بردو بتفرق معاها  
-  
ننتقل للمرحلة الرابعة وهي مرحلة الهدايا  
بدءا من الورد وانتهاءا بهدايا الذهب  
-  
المرأة تعشق الهدايا  
وميزة هدايا الذهب هي أنّها عمليّا أنت لم تخسر أيّ نقود  
فقيمتها محفوظة فيها لوقت زنقة زيّ ما بنقول  
-  
ولا تنس تأثير العقل الباطن  
ممكن تكون هيّا متضايقة ومش عارفة هيّا متضايقة ليه  
تفسّحها أو تجيب ليها هديّة تلاقيها راقت  
ليه  
بردو هيّا ما تعرفش  
-  
فالإشباع العاطفي هو سبب قوي جدّا  
لاستتباب العلاقة بين الزوج زوجته  
بعد الإشباع الجنسيّ طبعا  
-  
وتذكّر ثانية أنّ الإشباع العاطفي كلّه مرتبط بأمور ماديّة  
وفرّق ثانية بين الحبّ - مجرّد الحبّ  
وبين الودّ  
-  
الودّ هو أساس العلاقة  
بمعني الأفعال الماديّة التي تنفق فيها من مالك  
للتعبير عن حبّك لزوجتك  
-  
ثالثا  
عدم التوافق العقليّ  
الزوجة تحبّ الرسم والزوج يحبّ السياسة  
وجهان مختلفان تماما من الاهتمامات  
فهل تعني بالتوافق العقليّ هنا  
أن يكون كليهما له نفس الاهتمامات الفكريّة أو الثقافيّة  
أو نفس الهوايات ؟  
-  
لا طبعا  
كلّ المطلوب هو علي الأقلّ  
عدم تسفيه اهتمامات الطرف الآخر  
-  
بمعني  
غير مقبول أن تجد زوجتك ترسم  
فتقول لها ما هذا الهراء ؟!  
-  
أو زوجك ينفعل مع نشرة الأخبار  
علي إصر خبر سياسيّ مستفزّ  
فتجد الزوجة بكلّ برود تقول له  
لم كلّ هذه الجلبة ؟!  
-  
لو ارتقينا قليلا سنصل إلي  
إبداء الاهتمام بوجه اهتمام الطرف الآخر  
-  
بمعني  
يحسن بك جدّا أن تثني علي رسوماتها  
ويحسن بها أن تنفعل معك  
لو رأتك تنفعل لحدث سياسيّ  
-  
لو انتقلنا لمرحلة أعلي  
سنصل إلي اهتمام كلّ طرف باهتمامات الآخر  
فالزوج هنا أصبح يشتري لزوجته ورق الرسم والألوان  
كهديّة  
بقي توافق عقلي وإشباع عاطفي آهو  
-  
والزوجة تحضّر الغداء ثمّ تغيّر التلفاز للمحطّة  
التي يفضّل الزوج سماع الأخبار السياسيّة عليها  
ثمّ إذا رأت الزوجة زوجها ينفعل لحدث سياسيّ ما  
فتجدها تتابع هذا الحدث وتخبر زوجها بالجديد فيه  
أو بالاخبار التي جاءت علي نفس القناة  
إبّان خروج الزوج للعمل مثلا  
-  
رابعا المشاكل الماليّة  
لا أجد هنا إلا ان أوصي كلّ طرف من الأطراف  
بتحمّل الطرف الآخر من الناحية الماليّة  
فالزوج يجب ان يتفهّم  
أنّ متطلّبات زوجته الماليّة هي حقيقة وواقع  
ولا يعقل أن تتغافل هي عنها  
-  
فلا يعقل أن تتغافل عن ملابسها الشتويّة مثلا  
أو تطلب منها الامتناع عن شرائها  
لأنها زوجة محترمة  
لا علاقة تماما بين هذا وذاك  
-  
فعليك كزوج  
أن تتقبّل شراء مستلزمات الزوجة بدون ضجر  
-  
كما علي الزوجة أن تتفهم نظريّة الأولويّات  
فطعام الاطفال مثلا لا تراجع عنه  
ولا حياء في طلبه  
حتّي ولو كان الزوج مفلسا في هذا الوقت  
فعليه أن يستدين لقضاء مثل هذه الطلبات  
-  
بينما ملابس الأطفال فيمكن تأجيلها لأوّل الشهر  
ولكن لا يمكن إلغائها تماما في موسم الشتاء  
لو لو يكن لدي الأطفال ملابس مناسبة  
-  
بينما لو كانت الامور ميسورة أكثر  
فيمكن شراء عدد أكبر من الملابس  
-  
لو الأمور ميسورة أكثر وأكثر  
وقتها يمكن شراء الإكسسوارات  
كالشنط الحريميّ أو الأحذية  
-  
الأمور ميسورة أكثر وأكثر  
يمكن شراء الرفاهيّات  
كالعطور أو الذهب  
وهكذا  
-  
فالموضوع موضوع أولويّات  
وتوفيق بينها وبين الوضع الماليّ الحاليّ  
-  
ولكن الزوج أيضا يجب أن يفهم  
أنّ الموضوع لا يقع بكامله  
علي عاتق الزوجة بالتحمّل  
-  
بمعني لا يعقل أن تجده يلومها  
لأنّها تطلب مستلزمات البيت الضروريّة  
أو مستلزماتها هي الشخصيّة الضروريّة  
-  
أخيرا المشاكل النفسيّة  
بمعني - زوج قاس أو متسلّط  
زوجة متكبّرة أو عنيدة  
وهذه حالات نادرة قد تكون سببا في هدم الأسرة  
-  
أخيرا  
لو احتدم الخلاف بين الزوج والزوجة  
فستجد انّ معظم سبب تفاقم المشكلة وتعاظمها  
ناتج من أمرين  
أوّلا - نبرة صوت المرأة الحادّة (السرسعة)  
ثانيا - طريقة المرأة التهكّميّة المعتادة  
-  
فيمكن أن تجد المرأة تتكلّم كلاما عاديّا جدّا  
ولكن في وقت الخلاف تعلو نبرة صوتها  
وأقصد هنا نبرة الصوت - وليس الصوت نفسه  
-  
قد يكون الصوت منخفضا ولكن نبرته عالية حادّة  
فهذه النبرة  
وهي موجودة لدي كلّ النساء تقريبا حال غضبهنّ  
هذه النبرة تستثير حفيظة الرجل بشكل خطير  
تستفزّه لأقصي الحدود  
-  
فيتعطّل عقله عن التفكير  
وتجده يصرخ في غضب هو الآخر  
-  
كلّ المطلوب من المرأة هو أن تتناقش بهدوء  
وإن كان هذا طلبا صعبا  
لأنّك مهما قلت لها اخفضي صوتك ستردّ عليك بردّ واحد  
ألا وهو (أنا صوتي واطي - أنا ما بزعّقش)  
فانسي الموضوع ده  
-  
الموضوع الثاني وهو طبيعة متأصّلة في المرأة أيضا  
ألا وهو أنّ النساء يجدن التهكّم علي كلام الطرف الآخر  
بينما يحاول الرجال التحدّث بمنطق  
-  
فتجد الرجل مثلا يقول  
عاوزين نعمل كذا عشان 1 2 3  
-  
لو كان المتحدّث إليه رجلا ستجده يقول  
هذا خطأ بسبب 4 5 6   
-  
بينما المرأة ستردّ هكذا  
قال نعمل كذا قال  
هه  
وعاوزني اعمل 1 2 3 ؟!  
قال 1 2 3 قال   
وهكذا  
-  
طيّب  
انت كزوج ماذا تفعل في هذا الموضوع  
قل لها (هل تجدينني اهذي ؟!)  
هل كلامي تخريف ؟!  
هل كلامي غير صادق ؟!  
هل أنا أكذب ؟!  
-  
يني حاول إعادتها لدائرة المنطق  
بدلا من الردّ علي استهزائها بزيادة نوبة غضبك وفقط  
وفي النهاية لن يصل كليكما لنتيجة  
-  
ورحم الله زوجة وجدت زوجها في ثورة غضبه هكذا  
فقالت له اهدأ وسأفعل كما تقول  
بنبرة هادئة حانية  
-  
طبعا أيّ زوجة هتقرأ الكلام ده دلوقتي  
هتردّ ردّ واحد فقط  
ألا وهو  
طب ليه ما يسكتش هوّا ؟!  
بصراحة مش عارف  
ما عنديش إجابة  
إنتوا زهّقتوني أساسا  
ههههههه